PATVIRTINTA
Plungės r. Žemaitijos kadetų
gimnazijos direktoriaus
2026 m. lapkričio 5 d.
įsakymu Nr. V-730

PLUNGĖS R. ŽEMAITIJOS KADETŲ GIMNAZIJOS SKALBĖJOS SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 9

I SKYRIUS
BENDROJI DALIS

1. Plungės r. Žemaitijos kadetų gimnazijoje (toliau – „įmonė“), įmonės kodas 191130983, adresas: Draugystės 6B, Alsėdžiai, Plungės rajonas; Plungės r. Žemaitijos kadetų gimnazijos Alsėdžių lopšelio-darželio skyriuje, adresas: Telšių g. 10C, Alsėdžiai, Plungės r.; Plungės r. Žemaitijos kadetų Kulių gimnazijos skyriuje, adresas: Aušros g. 24, Kuliai, Plungės r.; Plungės r. Žemaitijos kadetų Žemaičių Kalvarijos gimnazijos skyriuje, adresas: Gluosnių al.1, Žemaičių Kalvarija, Plungės r. dirbti skalbėja leidžiama ne jaunesniam kaip 18 metų asmeniui, nustatyta tvarka pasitikrinusiam sveikatą ir turinčiam Asmens medicininę knygelę, išklausiusiam įvadinį instruktavimą ir instruktavimą darbo vietoje, įsisavinusiam jų turinį ir pasirašiusiam atitinkamų instruktavimų registravimo žurnaluose.

2. Skalbėja privalo:

2.1. laikytis patvirtintų darbo tvarkos taisyklių;

2.2. žinoti ir vykdyti šios instrukcijos reikalavimus;

2.3. darbe nenaudoti alkoholinių gėrimų ir narkotinių medžiagų bei nedirbti apsvaigusiai nuo jų;

2.4. rūpintis savo ir kitų darbuotojų sauga ir sveikata vadovaujantis savo žiniomis ir darbdavio duotais nurodymais;

2.5. pačiai nešalinti naudojamos technikos gedimų;

2.6. nedelsiant pranešti ūkvedžiui ar įstaigos vadovui, apie padėtį darbo patalpoje, kuri, jos įsitikinimu, gali kelti pavojų darbuotojų saugai ir sveikatai, taip pat apie darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimų pažeidimus, kurių pati pašalinti negali arba neprivalo;

2.7. suteikti pirmąją medicinos ar kitokią pagalbą nukentėjusiajam, iškviesti greitąją medicinos pagalbą;

2.8. žinoti, kur yra gaisro gesinimo priemonės ir jomis naudotis;

2.9. vengti veiksmų, galinčių sukelti gaisrą;

2.10. skalbimo priemones laikyti uždaruose induose ir vėdinamoje patalpoje.

3. Skalbėja turi teisę:

3.1. reikalauti, kad darbdavys užtikrintų darbuotojo saugą ir sveikatą;

3.2. sužinoti iš įstaigos vadovo ar ūkvedžio apie darbo aplinkoje esančius sveikatos kenksmingumus ir pavojingus veiksnius;

3.3. atsisakyti dirbti, kai kyla pavojus gyvybei ar sveikatai;

3.4. tartis su darbdaviu dėl darbo sąlygų gerinimo;

3.5. įstatymų nustatyta tvarka reikalauti, kad būtų atlyginta žala, padaryta sveikatai dėl nesaugių darbo sąlygų.

4. Pastebėjusi gaisrą, skalbėja privalo nedelsdama pranešti ugniagesiams, iškviesti vadovaujančius darbuotojus, gesinti gaisro židinį turimomis gesinimo priemonėmis.

II SKYRIUS
PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIAI. SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

5. Profesinės rizikos veiksniai skalbėjos darbo vietoje:

5.1. elektros srovė, mechanizmai;
5.2. skalbimo priemonės, cheminės medžiagos;
5.3. slidžios grindys.
6. Saugos priemonės nuo šių veiksnių:
6.1. guminės pirštinės;
6.2. batai neslidžiu padu.

III SKYRIUS
SKALBĖJOS VEIKSMAI PRIEŠ DARBO PRADŽIĄ

7. Prieš pradėdama dirbti, skalbėja privalo:
7.1. susitvarkyti darbo drabužius, avalynę, asmenines apsaugos priemones taip, kad būtų patogu ir saugu dirbti;
7.2. patikrinti ar tvarkingi prietaisai (skalbimo mašina, skalbinių džiovykla). Netvarkingais prietaisais naudotis draudžiama;
7.3. patikrinti, ar tvarkingi šakučių lizdai, šakutės, elektros prietaisų valdymo mygtukai, ar nesudaužyti elektros prietaisų korpusai, nėra neizoliuotų laidų ir detalių, kuriomis teka srovė, nepažeista kabelių, laidų izoliacija. Kai yra nors vienas iš šių pažeidimų, elektriniais prietaisais naudotis draudžiama. Draudžiama pačiam remontuoti elektros prietaisus.

IV SKYRIUS
SKALBĖJOS VEIKSMAI DARBO METU

8. Surūšiuoti skalbinius pagal audinio struktūrą ir jei reikia spalvą.
9. Privalo stebėti prietaisų būklę ir prižiūrėti jų veiklą. Juos valyti tik išjungus, pabaigus darbą išjungti, bei pranešti meistrams kai jie sugenda.
10. Turi saugiai elgtis su cheminėmis medžiagomis ir kitais preparatais.

V SKYRIUS
SKALBĖJOS VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS

11. Susidarius avarinei situacijai arba įvykus nelaimingam atsitikimui, apie tai nedelsiant pranešti įstaigos vadovui ar ūkvedžiui. Jeigu reikalinga skubi medicinos pagalba iškviesti greitąją medicinos pagalbą.
12. Pastebėjus gaisro židinį, dūmus arba pajutus degėsių kvapą, nedelsiant pranešti apie tai įstaigos vadovui, iškviesti ugniagesius, imtis priemonių gaisro židiniui lokalizuoti, gesinti.
13. Elektros įrenginius, instaliaciją gesinti tik atjungus įtampą. Angliarūgštiniu gesintuvu galima gesinti elektros įrenginius, kurių įtampa iki 1000 V.

VI SKYRIUS
SKALBĖJOS VEIKSMAI BAIGUS DARBĄ

14. Baigusi darbą, skalbėja turi:
14.1. išjungti elektros prietaisus, įrengimus, apšvietimą, užrakinti patalpą;
14.2. sutvarkyti darbo priemones: padėti jas į tam skirtą vietą;
14.3. asmenines apsaugines priemones padėti į jų saugojimo spintelę;
14.4. nusiplauti veidą ir rankas šiltu vandeniu su muilu.

VII SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

15. Skalbėjai, pažeidusiai šios instrukcijos reikalavimus, taikoma Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta drausminė, materialinė, administracinė ir baudžiamoji atsakomybė, atsižvelgiant į pažeidimo pobūdį ir padarinius.