PATVIRTINTA
Plungės r. Žemaitijos kadetų
gimnazijos direktoriaus
2026 m. lapkričio 5 d.
įsakymu Nr. V-730

PLUNGĖS R. ŽEMAITIJOS KADETŲ GIMNAZIJOS MOKYTOJO PADĖJĖJOS SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA NR. 6

I SKYRIUS
BENDROJI DALIS

1. Plungės r. Žemaitijos kadetų gimnazijoje (toliau – „įmonė“), įmonės kodas 191130983, adresas: Draugystės 6B, Alsėdžiai, Plungės rajonas; Plungės r. Žemaitijos kadetų gimnazijos Alsėdžių lopšelio-darželio skyriuje, adresas: Telšių g. 10C, Alsėdžiai, Plungės r.; Plungės r. Žemaitijos kadetų Kulių gimnazijos skyriuje, adresas: Aušros g. 24, Kuliai, Plungės r.; Plungės r. Žemaitijos kadetų Žemaičių Kalvarijos gimnazijos skyriuje, adresas: Gluosnių al.1, Žemaičių Kalvarija, Plungės r. mokytojo padėjėja dirbti leidžiama ne jaunesniam kaip 18 metų asmeniui, nustatyta tvarka pasitikrinusiam sveikatą ir turinčiam asmens medicininę knygelę, išklausiusiam įvadinį saugos ir sveikatos ir instruktavimą darbo vietoje, įsisavinusiam jų turinį ir pasirašiusiam atitinkamų instruktavimų registravimo žurnaluose.

2. Mokytojo padėjėja privalo:

2.1. laikytis patvirtintų darbo tvarkos taisyklių;

2.2. žinoti ir vykdyti šios instrukcijos reikalavimus;

2.3. darbe nenaudoti alkoholinių gėrimų ir narkotinių medžiagų bei nedirbti apsvaigusiai nuo jų;

2.4. rūpintis savo ir kitų darbuotojų sauga ir sveikata vadovaujantis savo žiniomis ir darbdavio duotais nurodymais;

2.5. pačiai nešalinti naudojamos technikos gedimų;

2.6. nedelsiant pranešti ūkvedžiui ar įstaigos vadovui, apie padėtį darbo patalpoje, kuri, jos įsitikinimu, gali kelti pavojų darbuotojų, vaikų saugai ir sveikatai, taip pat apie darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimų pažeidimus, kurių pati pašalinti negali arba neprivalo;

2.7. suteikti pirmąją medicinos ar kitokią pagalbą nukentėjusiajam, iškviesti greitąją medicinos pagalbą;

2.8. žinoti, kur yra gaisro gesinimo priemonės ir jomis naudotis;

2.9. vengti veiksmų, galinčių sukelti gaisrą.

3. Mokytojo padėjėja turi teisę:

3.1. reikalauti, kad darbdavys užtikrintų darbuotojo saugą ir sveikatą;

3.2. sužinoti iš įstaigos vadovo ar ūkvedžio apie darbo aplinkoje esančius sveikatos kenksmingumus ir pavojingus veiksnius;

3.3. atsisakyti dirbti, kai kyla pavojus gyvybei ar sveikatai;

3.4. tartis su darbdaviu dėl darbo sąlygų gerinimo;

3.5. įstatymų nustatyta tvarka reikalauti, kad būtų atlyginta žala, padaryta sveikatai dėl nesaugių darbo sąlygų.

4. Pastebėjus gaisrą, privalo nedelsiant pranešti ugniagesiams, iškviesti vadovaujančius darbuotojus, gesinti gaisro židinį turimomis gesinimo priemonėmis.

II SKYRIUS
PROFESINĖS RIZIKOS VEIKSNIAI. SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO

5. Profesinės rizikos veiksniai mokytojo padėjėjos darbo vietoje:

5.1. elektros srovės poveikis, esant netvarkingiems kištukiniams lizdams, kištukams, elektros instaliacijai, elektros prietaisams;

5.2. slidžios grindys - galimi paslydimai, užkliuvimai, traumos;
5.3. įvairios atplaišos ir aštrios briaunos;
5.4. nepakankamas apšvietimas

III SKYRIUS
VEIKSMAI PRIEŠ DARBO PRADŽIĄ

6. Prieš pradėdama dirbti, mokytojo padėjėja privalo:
6.1. susitvarkyti darbo drabužius, asmenines apsaugos priemones taip, kad būtų patogu ir saugu dirbti;
6.2. patikrinti, ar tvarkingi darbo įrankiai. Netvarkingais įrankiais naudotis draudžiama;
6.3. apžiūrėti darbo patalpas, kuriose dirba, kad visi daiktai būtų tvarkingai sudėti.
6.4. patikrinti, ar tvarkingi šakučių lizdai, šakutės, mygtukai, ar nesudaužyti elektros prietaisų korpusai, nėra neizoliuotų laidų ir detalių, kuriomis teka srovė, nepažeista kabelių, laidų izoliacija. Kai yra nors vienas iš šių pažeidimų, elektriniais prietaisais naudotis draudžiama. Draudžiama pačiam remontuoti elektros prietaisus.

IV SKYRIUS
VEIKSMAI DARBO METU

7. Mokytojo padėjėja privalo atlikti tik darbo sutartyje nurodytus darbus, valyti skirtas patalpas, darbo metu dėvėti darbo drabužius, ir naudotis asmeninės apsaugos priemonėmis.
8. Naudotis dulkių siurbliais ir kitais elektros prietaisais leidžiama tik gerai išmanant jų veikimo principus ir naudojimo taisyklių reikalavimus.
9. Prieš plaunant grindis reikia kėdes sustatyti taip, kad būtų patogu prieiti ir išvalyti sunkiau prieinamas, pasiekiamas vietas (po stalais, radiatoriais, už spintų, patalpų kampus) ir pan.
10. Vandenį į kibirą iš čiaupo pilti per guminę lanksčią žarną. Vandens į kibirą pilti ne daugiau kaip ¾ jo tūrio, kad nešant kibirą vanduo nesilaistytų. Vandenį plovimui naudoti šiltą, o ne karštą, kitaip nusiplikinsite rankas.
11. Grindis prieš plaunant iššluoti arba išsiurbti dulkių siurbliu, nes gali būti aštrių skeveldrų, kurios, gręžiant skudurą, gali sužaloti rankas.
12. Grindis plauti ant šepečio užvyniotu skuduru, grindų šluoste arba tam specialiai skirta kutuota šluota, arba grindų plovimo šepečiu.
13. Išplautas grindis sausai iššluostyti skuduru ar drėgmę sugeriančia kempine.
14. Plaunant laiptinę kibirą su vandeniu statyti ant viršutinių laiptų pakopos.
15. Tualetams, praustuvams, unitazams valyti naudoti specialias dezinfekuojamąsias priemones, mūvint gumines pirštines.
16. Valant langus, baldus, karnizus naudoti specialias skečiamąsias kopėčias, kurias tuo metu turi prilaikyti kitas asmuo. Taip pat galima naudoti aikšteles ar kitas paaukštinimo priemones, kurios būtų reikiamo aukščio su tvirtais aptvarais (turėklais), kuriuos sudaro papėdės lentelė, porankiai.
17. Valant langus nuo grindų naudoti šepečius pailgintais kotais.
18. Valyti dulkes nuo šviestuvų, stalinių elektros lempų galima tik išjungus jas iš elektros tinklo.
19. Pernešti elektrinius prietaisus galima tik paėmus juos už rankenos, tempti juos už elektros laido draudžiama.
20. Valant draudžiama:
20.1. valyti nestabilius objektus;
20.2. stovėti ant šildymo, santechnikos įrenginių, atsitiktinių pakylų (dėžių, stalų ir pan.);
20.3. naudoti neišbandytas ir netvarkingas kilnojamąsias kopėčias;
20.4. atremti kopėčias ir pačiam remtis į langų stiklus;

20.5. lipti ant skečiamųjų kopėčių viršaus, nepaliekant 1 m atstumo iki viršutinio kopėčių skersinio;

20.6. valyti patalpas ir langų stiklus degiais arba nežinomos paskirties skysčiais ir medžiagomis;

20.7. valyti įtrūkusius, nepakankamai įtvirtintus langų stiklus ir rėmus;

20.8. šluostyti drėgnu skuduru arba drėgnomis rankomis liesti elektros laidus, šakučių lizdus, valdymo mygtukus, elektros įrenginius, atidaryti elektros skirstomąsias dėžutes ir skydelius.

21. Pastebėjus valomame objekte (darbo vietoje) elektrosaugos pažeidimų, nutraukti darbus ir apie tai pranešti įstaigos vadovui arba ūkio vedėjui. Imtis atsargumo priemonių, kad į pavojingą zoną nepatektų žmonės.

22. Šiukšles semti su šluota ir specialia semtuve.

23. Šiukšles išpilti į specialias šiukšlių dėžes, konteinerius. (Jeigu yra konteineriai atskirų atliekų rūšims – šiukšles pilti į atitinkamą šiukšlių konteinerį.)

V SKYRIUS
VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS

24. Susidarius avarinei situacijai arba įvykus nelaimingam atsitikimui, apie tai nedelsiant pranešti įstaigos vadovui ar ūkvedžiui. Jeigu reikalinga skubi medicinos pagalba iškviesti greitąją medicinos pagalbą.

25. Pastebėjus gaisro židinį, dūmus arba pajutus degėsių kvapą, nedelsiant pranešti apie tai įstaigos vadovui ar ūkvedžiui, iškviesti ugniagesius, imtis priemonių vaikų gelbėjimui, gaisro židiniui lokalizuoti, gesinti.

26. Elektros įrenginius, instaliaciją gesinti tik atjungus įtampą.

VI SKYRIUS
VEIKSMAI BAIGUS DARBĄ

27. Baigusi darbą, turi:

27.1. išjungti elektros prietaisus, apšvietimą, užrakinti patalpą;

27.2. sutvarkyti darbo priemones: padėti jas į tam skirtą vietą;

27.3. asmenines apsaugines priemones padėti į jų saugojimo spintelę;

VII SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

28. Mokytojo padėjėjai, pažeidusiai šios instrukcijos reikalavimus, taikoma Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta drausminė, materialinė, administracinė ir baudžiamoji atsakomybė, atsižvelgiant į pažeidimo pobūdį ir padarinius.
